

EL COUNSELLING ENTRE IGUALES (HSH Y MSM) ANTERIOR Y POSTERIOR A LA PRUEBA DEL VIH PROMUEVE LA ADQUISICIÓN DE ACTITUDES SALUDABLES HACIA LA INFECCIÓN POR VIH

Autores: Fontana C., Muruzábal F.J., Zaragoza K., Gil B.
 Stop sida, C/Finlàndia 45. 08014 Barcelona. Telf.: 93 298 05 88 [stopsida@stopsida.org]. www.stopsida.org

EC
7p12

El "Servei de la Prova" del VIH de stop sida

Descripción:

Es un servicio ofrecido por la asociación stop sida, que pertenece a la federación coordinadora gai-lesbiana, dirigido a gays y lesbianas y atendido exclusivamente por gays y lesbianas. El objetivo del servicio es contribuir a que los hombres que hacen sexo con hombres (HSH) y las mujeres que hacen sexo con mujeres (MSM) sean conscientes de la importancia de la prevención.

La extracción sanguínea y la entrega de resultados se realizan en el mismo lugar y con una semana de diferencia. En los dos casos el/la usuari@ del servicio está acompañad@ por el/la mism@ voluntari@.

Ofrecemos el test del VIH de manera gratuita, anónima y confidencial, acompañado éste siempre de una sesión de counselling en la que poder trabajar aquellas necesidades de información y emocionales que pueda demandar el/la usuari@.

Elementos clave del servicio:

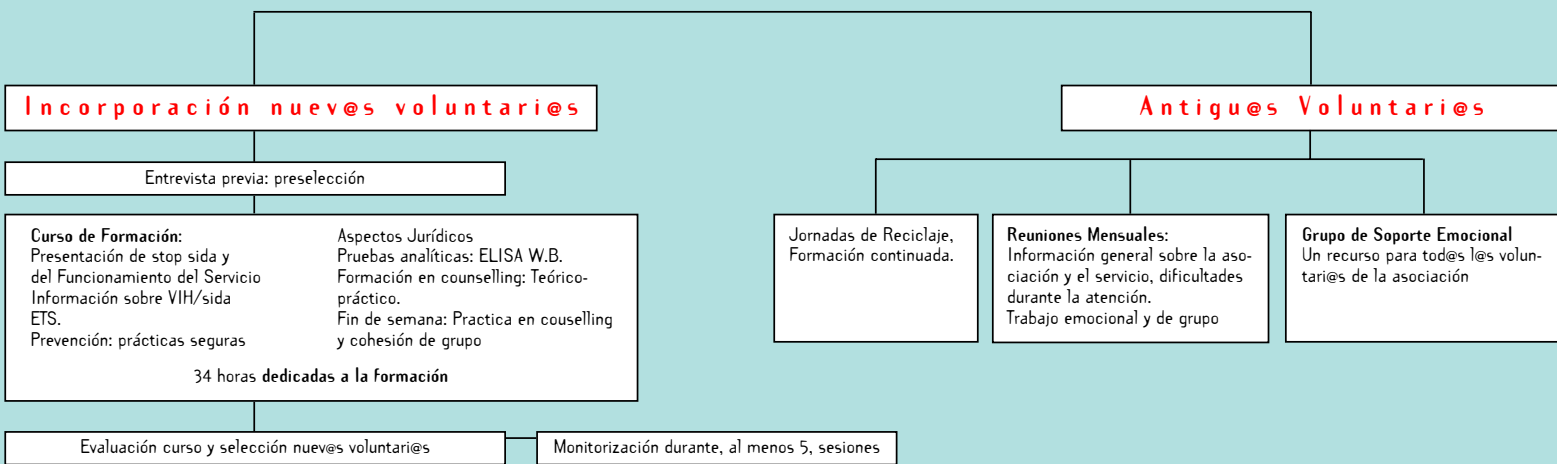
- Anónimo, confidencial y gratuito
- Servicio homosexual (hombres y mujeres)
- La extracción de sangre para las pruebas del VIH se realiza en el mismo día y lugar que el counselling
- El tiempo de espera del resultado es de una semana
- Counselling: información y soporte emocional

Counselling:

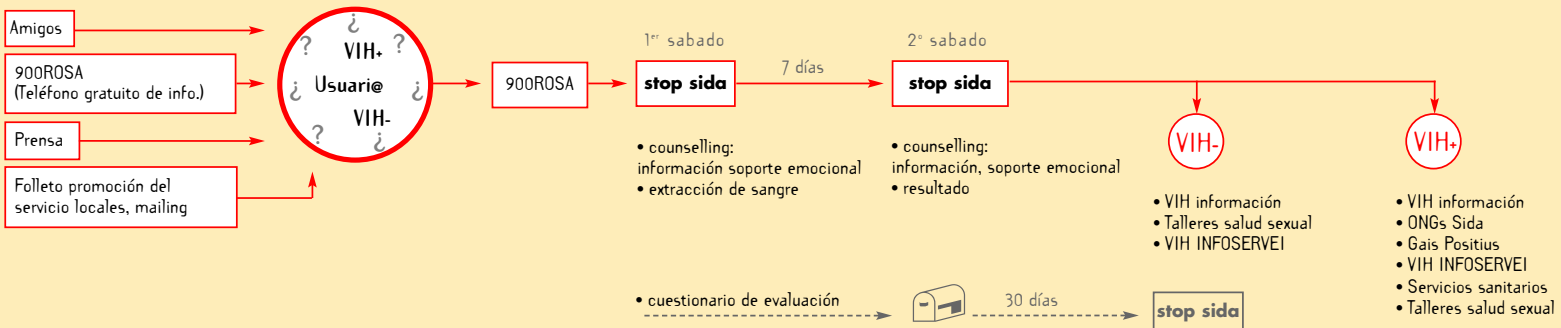
Entendido como la exploración de los sentimientos y emociones que se ocultan tras el comportamiento de las personas en cuanto a tener prácticas sexuales de riesgo o seguras.

Al tratarse de un diálogo entre iguales, se llega a crear una atmósfera de confianza que permitirá compartir experiencias vitales, intentando comprometer a cada individu@, y así a la comunidad, en identificar por ell@s mism@s actitudes positivas que ayuden a prevenir la infección por el VIH.

Voluntari@s



Proceso del/de la usuari@



Evaluación del servicio

Evaluación Cuantitativa (1996-2002)

Información estadística para el Centro de Estudios Epidemiológicos sobre el Sida de Catalunya
 Número de personas que han sido atendidas en el Servei de la Prova: Total: 1069. Media anual 152.7.
 Hombres: 953. Mujeres: 95

Manifiestan hacerse el test por:
 Preocupación personal-riesgo reciente: 546
 Preocupación personal-riesgo anterior: 372
 Indicación médica: 2

Otras razones: 87 (incluye a personas que se hacen la prueba periódicamente por pareja VIH-, dejar el preservativo con la pareja o riesgo muy bajo (felación sin eyaculación)

Evaluación Cualitativa (1996-2002)

Evaluación Cualitativa (1996-2002)
 Información extraída de los cuestionarios de evaluación del servicio entregados a l@s usuari@s. El cuestionario ya franqueado se entrega en la primera sesión y se pide que lo envíen pasados 15 días de la última sesión de counselling

Cuestionarios recibidos: 425 Porcentaje de respuesta 39,7%
 • 377 hombres (39,5% atendidos en el servicio)
 • 48 mujeres (50,5% atendidas en el servicio)
 Test del VIH por primera vez: 148
 Test del VIH más de una vez (en cualquier sitio): 256

¿Qué te ha hecho decidirte a hacerte el test?

- Preocupación por haberme infectado: 243
- Mi pareja estable me lo ha pedido: 81
- Mi pareja y yo queremos dejar de utilizar el condón: 69
- Mi pareja es VIH-: 27

¿Cómo has conocido el Servicio de stop sida?

- Por un/a amigo: 41,9%
- Por una publicación de stop sida: 28%
- En el teléfono de información gratuito 900Rosa: 24% (Telf. de Información 900Rosa de coordinadora gai-lesbiana, telf. utilizado para cita previa)
- Otros 6,1%

Valoración de/la usuari@:

- (se pedía puntuara de 1 a 10)
- ¿Cómo te ha atendido el/la voluntari@?: 9,4/10
- ¿Crees que voluntari@ tiene una buena formación? 9/10
- En general ¿qué te ha parecido el Servicio? 9/10

¿Cuándo has salido de stop sida ¿cómo te sentías?

Es una pregunta abierta, palabras claves más repetidas: bien, muy bien, bien atendid@, tranquilo, informad@, asesorad@, relajad@, apoyad@, comprendid@, más segur@, aliviad@, reconfortado

¿Recomendarías el servicio a tus amigos?

- Sí: 423 personas
- No: 2 personas

¿Por qué lo recomendarías? Es una pregunta abierta, palabras claves más repetidas: lo recomendarían por el trato, la confidencialidad, la profesionalidad, la atención, la calidez, la confianza, la seguridad que me ofrece, por poder hablar de los miedos...

Tu actitud frente al sexo más seguro ¿ha cambiado?

No ha cambiado: 59%
 Dicen que no porque ya practican normalmente sexo más seguro y han tenido una rotura del condón o que se hacen la prueba por control o por tener pareja VIH- o por querer dejar de usar el condón con su pareja.
 Sí ha cambiado: 41%

¿En qué o por qué crees que cambiará tu actitud frente al sexo más seguro?

Es una pregunta abierta, algunas frases literales
 "He reforzado mi actitud"
 "Estoy informado sobre cosas que no sabía"
 "Soy más consciente para evitar el riesgo"
 "Tengo más claro cuando hay riesgo"
 "El miedo que he pasado en la espera me hace cambiar"
 "Tomaré medidas en mis relaciones esporádicas"
 "Cada vez soy más consciente"
 "Ahora sé como prevenir"
 "No sabía que una penetración sin eyaculación era de riesgo"
 "La excitación de un momento no compensa el miedo de estos meses"
 "Me valoro más, mi cuerpo y mi vida"

Cómo se financia el Servei

El Departament de Sanitat i Seguretat Social de la Generalitat de Catalunya subvenciona el servicio con unos 11.000 Eur. anuales, eso incluye: Personal del servicio: la ATS y la Coordinadora del proyectos y servicios. Test: pruebas analíticas. Formación voluntariado Una parte de los gastos de infraestructura, mat. oficina... La atención directa la realizan personas voluntarias (incluyendo a las personas que realizan el counselling, el /la responsable del servicio que coordina los turnos de atención y las reuniones del voluntariado), la atención telefónica para las citas previas.

Con fondos propios de la asociación se financian otros gastos generados por el Servicio y/o la atención a l@s voluntari@s (el teléfono para la cita previa es gratuito para l@s usuari@s)

Conclusiones

La experiencia nos muestra que la existencia de un servicio anónimo y confidencial dirigido a HSH/MSM, concebido y gestionado por personas de estos grupos y basado en el diálogo entre iguales, ayuda a la adquisición de actitudes positivas y conocimientos para la prevención de infección por el VIH.

Recomendación

La creación de servicios anónimos y confidenciales dirigidos a colectivos específicos, planificados y gestionados por estos mismos colectivos y basados en el counselling entre iguales.